

INFOS PRATIQUES – SESSIONS ISHA

Lieu : L'Écrin de l'Andelle, 78 chemin des puits, 76780 Morville-sur-Andelle.
1h30 de Paris, 30 min de Rouen. Possibilité de navettes depuis Rouen (10 euros/personnes/trajet)

Inscription et paiement

- L'inscription se fait via le lien indiquée sur le site, à l'issue de l'inscription, un mail de validation est envoyé à chaque inscrite avec des informations complémentaires.
- Un chèque ou virement d'acompte de 100 euros demandé pour chaque inscription afin de vous garantir une place.
- Le paiement est dû 15 jours avant la session par chèque ou virement bancaire, le paiement en deux fois est proposé (premier encaissement le mois précédent la session, deuxième encaissement le mois de la session).

Clauses de Paiement

- Le paiement de l'acompte garantit votre place à la session, il n'est pas remboursable.
- Le règlement complet de la session ne peut être remboursé. Si vous ne pouvez assister à la session à cause d'un empêchement (familial, médical, autres...) vous pourrez participer à une autre session dans la limite des 6 mois suivant celle à laquelle vous vous étiez inscrite.

Horaires type

- Jour 1 (Corps) : 9h00 –19h
- Jour 2 (Cœur) : 9h –19h
- Jour 3 (Talents & Expression) : 9h-19h
- Jour 4 (Soin de l'être) : 9h30–14h

Frais de pension : 220 euros pour la pension complète (possibilité d'arriver la veille de la session avec son piquenique) / 60 euros la demi-pension

Graine de Femme

L'atelier complémentaire de **formation à la pédagogie Graine de Femme** a lieu en **quatre étapes**, cet atelier est optionnel !

- <http://ishaformation.fr/graine-de-femme/>

-> *Toute personne souhaitant se former à la pédagogie « Graine de Femme » est invitée à vivre l'expérience de la session construite dans le même esprit que le parcours Graine de Femme. Il s'agit d'entrer soi-même dans une expérience d'une unification avant de transmettre à son tour.*

- Etape 1 : **Approfondir la pédagogie Graine de femme**
- Etape 2 : **Vivre la Session Isha**
- Etape 3 : **KIT OUTIL en présentiel à l'issue de la Session 14h-17h**
- Etape 4 : **se lancer dans un parcours** et participer à la communauté des animatrices (par zoom)

La formation à la pédagogie « Graine de Femme » est assurée par la coordinatrice des parcours Graine de Femme, Annonciade d'Otreppe ou la responsable pédagogique Claire Houssin.

Intervenantes

Les sessions sont animées par Cécile de Williencourt et Annonciade d'Otreppe et d'autres intervenants spécialistes de leur domaine pour vous accompagner au long des 4 jours.

Esprit de la session

Les sessions accueillent 12 femmes dans un esprit de bienveillance et de partage. La démarche de la session est libre. On respecte l'intimité et le rythme de chacune dans un souci de douceur et pour permettre un vrai lâcher-prise.